

**EVENTO IN FAD**

**SEMINARIO DI AGGIORNAMENTO**  
*Stress e disagio in azienda*

**Sabato 28 ottobre 2023**

**orario: 09:30-13:30**

Se è vero che lo stress non è di per sé negativo o positivo in quanto si tratta di una risposta adattiva ai numerosi stimoli fisici e mentali che ci colpiscono, quando si parla di *stress in azienda* la connotazione prende sempre una coloritura di disturbo e difficoltà.

Infatti per *stress* si indica una forma di adattamento a sollecitazioni che risultano “eccessive” e si staccano dallo standard emotivo della nostra “zona di comfort”.

Parleremo insieme di come lo stress può assumere livelli diversi (da una difficoltà soggettiva a un clima aziendale disturbato, al burnout, al mobbing), di come lo possiamo rilevare dalla scrittura, e quanto il grafologo può assumere un ruolo importante nell'individuazione di situazione stressogena e nella gestione emotiva dei lavoratori. Saranno presentati casi pratici.

**Destinatari:**

- Laureati e diplomati in grafologia
- Studenti di grafologia

**Metodologia didattica:**

- Lezione frontale
- Condivisione di esperienze pratiche

**Docenti:**

- **Alessandra Cervellati**, consulente grafologa

**Il corso consente di ottenere 4 crediti formativi AGP**

**ISCRIZIONI AL CORSO:** Tel.333 317 9820, email: [agi.toscana@gmail.com](mailto:agi.toscana@gmail.com) (lasciare i propri dati anagrafici e un recapito telefonico)

**COSTO: € 25,00**

La partecipazione sarà confermata soltanto ad avvenuto pagamento da effettuarsi tramite bonifico: AGI TOSCANA, codice IBAN: IT26M 08673 02800 026000260969